



Bio-Obst und -Gemüse aus der Region

Zu jeder Jahreszeit gibt es in unseren Gärtnereien saisonale Obst- und Gemüsesorten in toller Qualität. Im Frühjahr Radieschen, Spinat oder Schnittsalat, im Sommer Gurken, Paprika, Tomaten und Beerenfrüchte. Diese Produkte sind ein großer Schatz der Gemüsehiste.

Regionales Bio-Gemüse und Obst hat bei uns immer Vorrang, sofern dieses jahreszeitlich möglich ist. Die Gründe liegen auf der Hand: Kurze Transportwege, erntefrische Qualität, Stärkung unserer Bio-Höfe vor Ort und natürlich die Aufrechterhaltung der starken Partnerschaft zu unseren Landwirten und Gärtnereien.



„Regional“ bedeutet bei uns, dass die Ware im Umkreis von 120 km um Hiddestorf produziert worden ist.

Wir haben dazu genaue Kriterien entwickelt. Diese lesen Sie auf unserer Internetseite unter: www.gemuesehiste.com/page/39/regional-code. Hier finden Sie auch eine Karte mit den regionalen Bio-Höfen. Alle Produkte von diesen Höfen sind im Online-Shop für Sie mit dem Regional-Logo gekennzeichnet. Diese Produkte finden Sie immer als Einzel-Produkt bei uns im Shop unter Obst und Gemüse, aber wandern diese Produkte vor allen Dingen in unsere Gemüse- und Obstkisten, speziell in die Regionalkisten.

Wenn die Saison vorbei ist ...

Viele regionale Obst- und Gemüsesorten gibt es ab dem späten Frühjahr bis in den späten Herbst hinein. Von Januar bis April allerdings wird die Auswahl immer dünner und das regionale Angebot beschränkt sich auf z.B. Chicorée, Kohl, Porree, Möhren und Äpfel, sowie verschiedene Rüben und Rettiche.

In dieser Zeit bringen die südlichen Länder etwas mehr Abwechslung in den Speiseplan und wir kaufen Biologisch angebautes Obst und Gemüse aus wärmeren Gegenden hinzu. Dazu gehören Fruchtgemüse wie Zucchini, Tomaten und Auberginen oder auch Broccoli, Blumenkohl und Salate. Im Obst-Bereich gibt es saftige Zitrusfrüchte und einen Dauerbrenner: Fair produzierte Bananen. Einzigartige südliche Gemüse werden uns auch angeboten, wie Puntarelle, Romanesco oder Pak Choy.

Wichtig für Sie zu wissen: Auch hier arbeiten wir schon seit vielen Jahren mit Bio-Händlern zusammen, die ausschließlich Bio-Ware und keine konventionelle handeln. So ist das Risiko von Vermischungen sehr gering. Unsere Händler kennen die Bio-Produzenten im Süden oft schon sehr lange und begleiten diese auch persönlich. Wir waren bereits dreimal zu Besuch bei einigen Produzenten in Italien oder Spanien und konnten uns davon überzeugen, dass der Bio-Anbau dort mit Herzblut umgesetzt wird. Um Treibhausgasemissionen zu vermeiden, bieten wir ganz bewusst keine Flugware an.

